

COLLOQUE 17 NOVEMBRE 2022

CULTIVER  
le bien-être



RÉCOLTER  
la réussite!



**La Fédération**  
des centres de services  
scolaires du Québec



Association des directions  
générales scolaires du Québec

**ADGSQ**



La Fédération des centres de services scolaires du Québec (FCSSQ), en partenariat avec l'Association des directions générales scolaires du Québec (ADGSQ), présentent leur colloque *Cultiver le bien-être, récolter la réussite!*

### *CULTIVER le bien-être ...*

La pandémie nous a fait réfléchir à la place que doit prendre le bien-être dans notre vie, y compris dans nos organisations scolaires.

Pour cultiver le bien-être, les experts invités à cette journée riche en découvertes et en co-apprentissages présenteront des bonnes pratiques et des outils suggérés par les meilleures recherches.

### *... RÉCOLTER la réussite*

Alors que de nouveaux plans d'engagement vers la réussite sont en cours d'élaboration, ce colloque inspirera la réflexion sur l'impact du bien-être; un atout essentiel pour nos élèves jeunes et adultes et pour le personnel scolaire.



# HORAIRE de la journée

## ANIMATION DE LA JOURNÉE :

STÉPHAN BUREAU

crédit photo : Jocelyn Michel



8 h 30 MOT DE BIENVENUE

8 h 45 CONFÉRENCE D'OUVERTURE :  
BIEN-ÊTRE ET RÉUSSITE, UN CYCLE DE VIE ?

- **Rose-Marie Charest**, psychologue, ancienne présidente de l'Ordre des psychologues du Québec

9 h 35 PAUSE

10 h PANEL : LES DIMENSIONS DU BIEN-ÊTRE  
VUES PAR QUATRE EXPERTS

- **Isabelle Archambault**, professeure, École de psychoéducation, Université de Montréal
- **Miriam Beauchamp**, professeure, Département de psychologie, Université de Montréal
- **Claire Beaumont**, professeure, Département d'études sur l'enseignement et l'apprentissage, Université Laval
- **Simon Viviers**, professeur, École de counseling et d'orientation, Université Laval

12 h DÎNER

13 h 40 EN ALTERNANCE

à

16 h

ATELIER A - APPRENDRE DE LA VOIX DES PERSONNES  
APPRENANTES DANS L'INSTAURATION DU BIEN-ÊTRE  
À L'ÉCOLE

ATELIER B - DÉVELOPPER LE BIEN-ÊTRE À L'ÉCOLE :  
DES PISTES COLLECTIVES ET INDIVIDUELLES

- **Gaëlle Espinosa**, maître de conférences, Département des sciences de l'éducation, Université de Lorraine
- **Nadia Rousseau**, professeure, Département des sciences de l'éducation, Université du Québec à Trois-Rivières
- **Caroline Duranleau**, coordonnatrice du RÉVERBÈRE
- **Caterina Mamprin**, professeure, Université de Moncton

16 h 10 ATELIER-SYNTÈSE

16 h 30 CLÔTURE DU COLLOQUE

Tout au long de la journée, **François Cliche**, **facilitateur graphique** cartographiera les idées clefs, les pistes de solution et les histoires récoltées en direct par l'animateur et les experts.





**Rose-Marie Charest**  
psychologue



**François Cliche**  
facilitateur graphique



**Isabelle Archambault**  
professeure  
Université de Montréal



**Caroline Duranleau**  
coordonnatrice  
Réverbère



**Miriam Beauchamp**  
professeure  
Université de Montréal



**Gaëlle Espinosa**  
maître de conférences  
Université de Lorraine



**Claire Beaumont**  
professeure  
Université Laval



**Caterina Mamprin**  
professeure  
Université de Moncton



**Simon Viviers**  
professeur  
Université Laval



**Nadia Rousseau**  
professeure  
Université du Québec  
à Trois-Rivières



*NOS experts*

# HORAIRE de la soirée

17 h COCKTAIL

18 h GALA DES PRIX D'EXCELLENCE

Souper, prestations artistiques et remises des prix

Merci à notre partenaire du gala

**MORENCY**  
SOCIÉTÉ D'AVOCATS

21 h 30 FIN DE LA SOIRÉE



## COMMENT S'INSCRIRE ?

La FCSSQ a transmis le formulaire d'inscription aux directions générales de chacun des centres de services scolaires. Vous êtes invité à vous référer à votre direction générale pour vous inscrire. L'inscription donne accès à l'ensemble des activités du colloque, incluant le repas du midi (buffet) et le souper du gala des *Prix d'excellence de la FCSSQ 2021-2022*. **La date limite d'inscription est le 12 octobre 2022.**

## HÉBERGEMENT

Un bloc de chambres a été réservé à l'hôtel **Hilton Québec**. Vous pouvez effectuer votre réservation, la modifier, l'annuler, profiter des surclassements de chambre, des équipements et autres services offerts, sur le site : <https://book.passkey.com/event/50390498/owner/22761/home>.

## MERCI À NOS PARTENAIRES

### PARTENAIRE ÉLITE



Partenaire  
du repas du midi  
et des pauses



Partenaire  
de la conférence  
d'ouverture



Partenaire  
du panel



Partenaire  
de la plénière



Partenaire  
de projets  
scolaires



Partenaire  
des ateliers

